

TEST DE COURSE NAVETTE

El test de Course Navette es una prueba de valoración de la condición física empleada para medir la **resistencia aeróbica**.

	3º ESO			4º ESO	
NOTA	PERÍODOS CHICOS	PERÍODOS CHICAS	NOTA	PERÍODOS CHICOS	PERÍODOS CHICAS
1	1	1	1	1y medio	1
2	2	1 y medio	2	2 y medio	2
3	3	2 y medio	3	3 y medio	3
4	4	3 y medio	4	4 y medio	4
5	5	4 y medio	5	5 y medio	5
6	6	5 y medio	6	6 y medio	6
7	7	6 y medio	7	7 y medio	7
8	8	7 y medio	8	8 y medio	8
9	9	8 y medio	9	9 y medio	9
10	10	9 y medio	10	10 y medio	10