

TEST DE COURSE NAVETTE

El test de Course Navette es una prueba de valoración de la condición física empleada para medir la resistencia aeróbica.

1º BACHILLERATO			
NOTA	PERÍODOS CHICOS	PERÍODOS CHICAS	NOTA
1	2	1 y medio	1
2	3	2 y medio	2
3	4	3 y medio	3
4	5	4 y medio	4
5	6	5 y medio	5
6	7	6 y medio	6
7	8	7 y medio	7
8	8 y medio	8	8
9	9 y medio	9	9
10	10 y medio	10	10