

TEST DE COURSE NAVETTE

El test de Course Navette es una prueba de valoración de la condición física empleada para medir la **resistencia aeróbica**.

	1º ESO			2º ESO	
NOTA	PERÍODOS CHICOS	PERÍODOS CHICAS	NOTA	PERÍODOS CHICOS	PERÍODOS CHICAS
1	medio	medio	1	1	Medio
2	1	1	2	1 y medio	1
3	2	1 y medio	3	2 y medio	2
4	3	2 y medio	4	3 y medio	3
5	4	3 y medio	5	4 y medio	4
6	5	4 y medio	6	5 y medio	5
7	6	5 y medio	7	6 y medio	6
8	7	6 y medio	8	7 y medio	7
9	8	7 y medio	9	8 y medio	8
10	9	8 y medio	10	9 y medio	9